

แบบทดสอบผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนรู้ประจำหน่วยการเรียนรู้

คำชี้แจง : คิดวิเคราะห์ แล้วตอบคำถามต่อไปนี้ให้ถูกต้อง

ข้อ 1. ศึกษาอาหารที่กำหนดให้และวิเคราะห์สารอาหารที่เป็นองค์ประกอบ

อาหาร	คาร์โบไฮเดรต	โปรตีน	ไขมัน	วิตามิน	ให้พลังงาน	ไม่ให้พลังงาน
1. ข้าวมันไก่						
2. ผีอกตัน						
3. ไข่เจียว						
4. ส้มเขียวหวาน						
5. ขนมปังไส้สังขยา						

ข้อ 2. เหตุใดจึงจัดอาหารประเภทโปรตีน ไขมัน และคาร์โบไฮเดรตไว้อยู่ประเภทเดียวกัน

แนวคำตอบ.....

ข้อ 3. สารอาหารหมายถึงอะไร มีกี่ประเภท ได้แก่อะไรบ้าง

แนวคำตอบ.....

ข้อ 4. นำอาหาร A , B และ C มาทดสอบด้วยสารละลายไอโอดีน สารละลายเบนดิกต์ และไบยูเรตได้ผลดังนี้

อาหาร A + สารละลายไอโอดีน \longrightarrow เปลี่ยนเป็นสีน้ำเงินม่วง

อาหาร B + สารละลายเบนดิกต์ \longrightarrow หลังต้มเปลี่ยนเป็นสีแดงอิฐ

อาหาร C + ไบยูเรต \longrightarrow เปลี่ยนเป็นสีม่วง

สารอาหารในอาหาร A , B และ C มีสารอาหารประเภทใด

แนวคำตอบ.....

ข้อ 5. นิติมิอาการเลือดออกตามไรฟันและผิวหนังแห้ง อาการของนิติเกิดจากสาเหตุใด

แนวคำตอบ.....

ข้อ 6. วิตามินเป็นสารอาหารประเภทใด และมีความสำคัญต่อร่างกายอย่างไร

แนวคำตอบ.....

ข้อ 7. การทดสอบวิตามิน C ในผลไม้ 3 ชนิด คือ ผลไม้ ก ผลไม้ ข และผลไม้ ค เมื่อนำน้ำผลไม้ไปหยดในน้ำแป้งสุกที่ผสมไอโอดีนปริมาตร 10 Cm³ เท่ากัน โดยหยดทีละหยด เมื่อสีน้ำเงินจางหายไป ใช้จำนวนหยดของน้ำผลไม้เป็น 18 , 80 และ 25 ตามลำดับ จงเรียงลำดับปริมาณวิตามิน C จากมากไปน้อย

แนวคำตอบ.....

ข้อ 8. อะฟลาทอกซินจัดเป็นสารพิษที่ก่อให้เกิดโรคใด และพบในอาหารชนิดใด

แนวคำตอบ.....

ข้อ 9. นักเรียนมีวิธีปฏิบัติตนเพื่อป้องกันอันตรายจากสารพิษที่เกิดจากธรรมชาติได้อย่างไร

แนวคำตอบ.....

ข้อ 10. นักเรียนจะเลือกรับประทานอาหารที่มีสีสดฉูดหรือไม่ เพราะเหตุใด

แนวคำตอบ.....

ข้อ 11. คุณณัฏฐ์ตั้งครรภ์คนที่ 2 ขณะที่ลูกโอมเป็นลูกชายคนแรกอายุได้ 7 ปี คุณพ่อของโอมมีอายุ 39 ปี

จงตอบคำถามต่อไปนี้ โดยใช้ข้อมูลในตาราง

- ก. บุคคลในครอบครัวที่ต้องการแคลเซียมมากที่สุด คือ.....
- ข. คุณพ่อต้องการพลังงาน..... ใน 1 วัน
- ค. ใน 1 วัน โอมต้องการโปรตีน.....

แหล่งเรียนรู้

1. หนังสือประกอบการค้นคว้า

ประดับ นาคแก้ว และคณะ. หนังสือเรียนรายวิชาพื้นฐานวิทยาศาสตร์ ม.2. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์แม็ค จำกัด, 2553.

ยุพา วรยศ และคณะ. หนังสือเรียน รายวิชาวิทยาศาสตร์พื้นฐาน. กรุงเทพฯ : บริษัท อักษรเจริญทัศน์ อจท. จำกัด, 2555.

ส่งเสริมการสอนวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี, สถาบัน. กระทรวงศึกษาธิการ. คู่มือครูรายวิชาพื้นฐานวิทยาศาสตร์ 3. กรุงเทพฯ : องค์การค้ำคูณสภา, 2554

ส่งเสริมการสอนวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี, สถาบัน. กระทรวงศึกษาธิการ. หนังสือเรียนพื้นฐานชีววิทยา สำหรับนักเรียนที่เน้นวิทยาศาสตร์ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4-6. พิมพ์ครั้งที่ 2, กรุงเทพฯ : องค์การค้ำคูณสภา, 2553.

2. อินเทอร์เน็ต (Internet)

1. <http://weerasak.net/image/JJ.gif>
2. www.dekmaihiso.web44.net/Neurons_I.html
3. www.student.nu.ac.th/u46410023/