

หน่วยการเรียนรู้ที่ 1 อาหารกับการดำรงชีวิต กิจกรรมตรวจสอบความเข้าใจ 3

คิด วิเคราะห์ แล้วตอบคำถามต่อไปนี้

1. แม่ค้าวางปลาเค็มขาย โดยไม่มีฝาครอบ แต่ไม่มีมดหรือแมลงวันตอม นักเรียนควรซื้อปลาเค็มไปรับประทานหรือไม่ เพราะเหตุใด
2. เพื่อความสะดวกในการประกอบอาหารควรทำพริกป่นและถั่วป่นเก็บไว้เป็นเวลานาน ๆ ดีหรือไม่ เพราะเหตุใด
3. เมื่อไปรับประทานก๋วยเตี๋ยวที่ร้านควรให้ผู้ขายเติมผงชูรสหรือไม่ เพราะเหตุใด
4. ควรเลือกรับประทานอาหารที่สุกใหม่ ๆ เพราะเหตุใด
5. ลูกชิ้นเต๋ง แป้งกวน และแหนมที่ไม่สุกเป็นอาหารที่ควรรับประทานหรือไม่ เพราะเหตุใด
6. ตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงที่เสนอแนวทางการดำรงชีวิตที่อยู่บนความพอประมาณ มีเหตุผล และมีภูมิคุ้มกัน หากเรานำมาประยุกต์ใช้ในการรับประทานอาหารควรทำอย่างไร