

หน่วยการเรียนรู้ที่ 1 อาหารกับการดำรงชีวิต กิจกรรมตรวจสอบความเข้าใจ 9

คิด วิเคราะห์ แล้วตอบคำถามต่อไปนี้ให้ถูกต้อง

1. การกินอาหารเพื่อให้เกิดประโยชน์แก่ร่างกายควรปฏิบัติอย่างไร
2. โรคเครียดที่พบมากในปัจจุบันมีผลต่อร่างกายอย่างไร
3. ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการส่งเสริมให้มีสุขภาพดีมีอะไรบ้าง
4. ในควันบุหรืมีสารใดบ้างที่เป็นอันตรายต่อตัวผู้สูบและผู้ที่อยู่ใกล้เคียง
5. ฟีน มอร์ฟีน และเฮโรอีน สารชนิดใดเป็นอันตรายที่สุด
6. จงศึกษาสถานการณ์ต่อไปนี้แล้วตอบคำถามให้ถูกต้อง

โอได้รับการชักชวนจากเพื่อนที่ติดสิ่งเสพติด ทำให้โอดองเสพยาบ้าง จนกระทั่งโอติดสิ่งเสพติด ทำให้เพื่อนและทุกคนในครอบครัวผิดหวัง ต่อมาโอได้เข้าร่วมกิจกรรม “ต้านยาเสพติด” ได้รู้เห็นถึงโทษและสภาพทั้งร่างกายและจิตใจของผู้ติดสิ่งเสพติด ทำให้โอคิดได้และกลับใจเลิกยุ่งเกี่ยวกับสิ่งเสพติดอย่างเด็ดขาด

แม่ของโอทราบว่โอเลิกติดสิ่งเสพติด ทำตัวใหม่ และตั้งใจเรียนแล้ว แม่ดีใจมาก

6.1 สาเหตุของการติดสิ่งเสพติดมาจากอะไร

6.2 หลังจากโอติดสิ่งเสพติดแล้ว โอน่าจะมีสุขภาพอย่างไร

6.3 การกระทำของโอจะมีผลกระทบต่อใครบ้าง

6.4 โอเลิกติดสิ่งเสพติดได้เพราะใคร และเลิกได้อย่างไร

6.5 นักเรียนจะให้คำแนะนำโอในการนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงไปใช้ในการดำเนินชีวิต

เพื่อสร้างภูมิคุ้มกันให้รอดพ้นจากการติดสิ่งเสพติดได้อย่างไร

7. ผู้ที่เสพยาบ้าส่วนใหญ่เสพด้วยเหตุผลใด ซึ่งต่างจากผู้ทีเสพยาฮีและยาเล็พอย่างไร